ИП Сергеева С.А.

Утверждаю

Меню-требование на 28. 05. 2025 г.

День 3

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
	ЗАВТРАК		
235	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	153	183
457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	27
	Итого завтрак	**353**	**410**
	2-ОЙ ЗАВТРАК		
82	МАНДАРИН	100	180
	Итого 2-й завтрак	**100**	**180**
	ОБЕД		
150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
113	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	180
367	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70
256	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	130
496	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
	Итого обед	**530**	**640**
	ПОЛДНИК		
582	ПЕЧЕНЬЕ	30	70
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	180
	Итого полдник	**200**	**250**
	ИТОГО за день	**1183**	**1480**

Технолог Повар Медработник